



MERS-CoV ย่อมาจาก Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus เป็นโรคติดเชื้อชนิดรุนแรงที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาซึ่งเป็นไวรัสกลุ่มเดียวกับที่ก่อโรคซาร์ส แต่คนละสายพันธุ์ เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคทางระบบทางเดินหายใจอย่างรุนแรง โดยพบการติดเชื้อนี้เป็นครั้งแรกที่ประเทศซาอุดีอาระเบีย เมื่อปี ค.ศ. 2012

ระบาดวิทยา

ปัจจุบันพบว่า มีผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 แล้วจำนวน 496 ราย เสียชีวิตแล้ว 93 รายซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นกลุ่มผู้ที่เดินทางไปแสวงบุญและบุคลากรทางการแพทย์ใน 17 ประเทศโดยเฉพาะประเทศในแถบตะวันออกกลาง เช่น จอร์แดน ซาอุดีอาระเบีย กาตาร์ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ เป็นต้น (ข้อมูลเมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2557) 2 พบว่ามีความเสี่ยงเนื่องจากมีผู้แสวงบุญชาวไทยเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ในประเทศแถบตะวันออกกลาง และมีนักท่องเที่ยวแถบตะวันออกกลางเดินทางเข้ามาเที่ยวในประเทศไทย ทำให้มีอาการเกิดการแพร่กระจายของเชื้อได้ ดังนั้นจึงต้องมีการติดตามและเฝ้าระวังต่อไป 3

การระบาดครั้งล่าสุดเกิดในประเทศเกาหลีใต้ โดยรายงานเมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2558 ระบุว่า มีรายงานผู้ป่วยที่ยืนยันแล้ว 126 คน เสียชีวิต 13 คน สถานที่กว่า 2300 แห่ง อยู่ภายใต้การเฝ้า

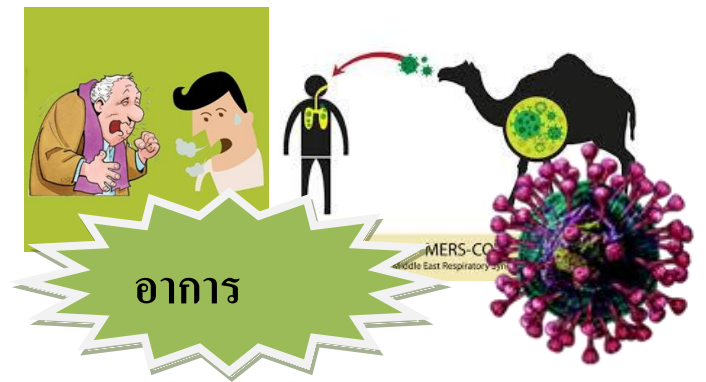
ระวัง ถือเป็นการระบาดของเชื้อมีครั้งใหญ่ที่สุด หากไม่นับการระบาดภายในซาอุดีอาระเบีย

สำนักงานระบาดวิทยาได้จัดทำแนวทางการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2012 ในประเทศไทย โดยกลุ่มผู้ป่วยที่จะต้องทำการเฝ้าระวัง ได้แก่

1. **ผู้ป่วยปอดบวมรุนแรง** หรือมีอาการระบบทางเดินหายใจล้มเหลวเฉียบพลันที่ไม่ทราบเชื้อที่เป็นสาเหตุ
2. **ผู้ป่วยปอดบวมที่มีภาวะเสี่ยงต่างๆ** ที่อาศัยหรือเดินทางจากประเทศแถบตะวันออกกลางเช่น ซาอุดีอาระเบีย กาตาร์ สหรัฐอเมริกา อิหร่าน และเยเมน แถบยุโรป ได้แก่ เนเธอร์แลนด์ฝรั่งเศส เยอรมนี กรีซ อิตาลี ตุรกี และอังกฤษ (ยุโรป) แถบแอฟริกา ได้แก่ ซูดาน อียิปต์ แอลจีเรีย แถบเอเชีย ได้แก่ ออสเตรเลีย เลบานอน จีน มาเลเซีย เกาหลีใต้ และฟิลิปปินส์ แถบอเมริกา ได้แก่ สหรัฐอเมริกา ในช่วง 14 วันก่อนป่วย
3. **เป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยปอดบวม** ในช่วง 14 วันก่อนป่วย
4. **สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่เข้าข่าย** หรือ ผู้ป่วย ในช่วง 14 วันก่อนหรือหลังป่วย
5. **ผู้ป่วยปอดบวมที่เกิดเป็นกลุ่มก้อน** คือ พบผู้ป่วยตั้งแต่ 2 รายขึ้นไป ที่เวลาเริ่มป่วยห่างกันไม่เกิน 14 วัน ในชุมชนเดียวกัน
6. **ผู้ที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน** และสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่เข้าข่าย หรือ ผู้ป่วย ในช่วง 14 วันก่อนหรือหลังป่วย



ยังไม่มีข้อมูลที่ชัดเจนว่าเชื้อไวรัสนี้จะแพร่กระจายหรือติดต่อกันได้อย่างไร แต่ก็พบว่ามี การติดต่อระหว่างกันได้ โดยมักจะพบได้ในวงจำกัด คือ ในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์ และญาติที่ดูแลผู้ป่วย 1



โดยทั่วไปจะมีอาการทางระบบทางเดินหายใจเฉียบพลัน **ไข้ ไอ อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่** แต่ในรายที่รุนแรงอาจมีอาการ **หอบ หายใจลำบาก ระบบทางเดินหายใจล้มเหลวเฉียบพลันได้** โดยพบว่ามากกว่าร้อยละ 30 ของผู้ที่มีการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้จะมีอาการรุนแรงจนกระทั่งเสียชีวิต 1 และอาจพบอาการทางระบบทางเดินอาหารร่วมด้วย เช่นท้องเสีย ในผู้ป่วยบางรายพบมี **อ้วก ลมเหลว โดยเฉพาะไต หรือเกิดการช็อกจากติดเชื้อ** โดยไวรัสชนิดนี้จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ที่มี ภาวะภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน มะเร็ง และโรคปอดเรื้อรัง

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียาที่ใช้ในการรักษาการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ โดยเฉพาะ แต่ในกรณีที่ผู้ป่วยมีไข้สูง ร่วมกับปวดมวนรุนแรง และไม่ทราบที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดใด อาจจะแนะนำให้ใช้ยาต้านไวรัส oseltamivir ในขนาดที่ใช้รักษาไข้หวัดใหญ่ได้ แต่โดยทั่วไปจะแนะนำให้ใช้ยาที่ช่วยบรรเทาอาการเท่านั้น



1. ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี ได้แก่ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ โดยควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำอย่างน้อย 20 วินาที หรืออาจใช้แอลกอฮอล์เจลแทนได้ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ



2. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ที่มีอาการ ไอ จาม และควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่แออัด หากจำเป็นต้องเข้าไปในที่แออัด ควรสวมหน้ากากอนามัย เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ



3. แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัย ในกรณีที่มีอาการ ไอ จาม เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค



4. กลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดในช่วงที่กำลังมีโรคเมอร์สระบาด

5. หลีกเลี่ยงการเข้าไปสัมผัสกับฟาร์มสัตว์หรือสัตว์ป่าต่างๆ หรือคัมมัตว์ โดยเฉพาะอูฐ ซึ่งอาจเป็นแหล่งรังโรคของเชื้อได้



ท่านสามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ และข้อมูลข่าวสารสายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒ หรือเว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค (<http://beid.ddc.moph.go.th>)

เอกสารอ้างอิง

1. โรคติดต่ออุบัติใหม่, โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 [internet]. 2557 [เข้าถึงเมื่อ 10 พ.ค. 2557]. Available from: http://beid.ddc.moph.go.th/th_2011/news.php?items=668.
2. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. รายงานสถานการณ์ปัจจุบัน และความคืบหน้าการดำเนินงาน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 (MERS-CoV) [internet]. 2557 [เข้าถึงเมื่อ 10 พ.ค. 2557]. Available from: http://beid.ddc.moph.go.th/th_2011/upload/files/MERS-CoV_2012_6_May_14.pdf.



โดย



คณะทำงานสื่อสารและประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลพนมสราดาม

19/02/58