



เด็กกับปอดอักเสบ

ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ส่วนน้อยเกิดจากเชื้อรา พยาธิ หรืออาจเกิดจากการแพ้ การระคายเคืองต่อสารที่สูดดมเข้าไป

เชื้อโรคที่ก่อให้เกิดโรคปอดอักเสบ เข้าสู่ร่างกายได้หลายวิธี เช่น การสูดหายใจเข้าไป การสำลัก การกระจายของเชื้อตามกระแสเลือดไปสู่ปอด การสูดสำลักเอาเชื้อก่อโรคที่อยู่บริเวณคอเข้าไป ในหลอดลมส่วนปลายหรือถุงลมปอด เชื้อเกิดการแบ่งตัวและก่อให้เกิดโรคปอดอักเสบตามมา

อาการ

ผู้ป่วยปอดอักเสบจากเชื้อไวรัส มักมีอาการไข้ น้ำมูกโสมมเสมหะ ตามมาด้วยอาการ หายใจลำบาก หายใจเร็ว จมูกบานริมฝีปากเขียวคล้ำ ส่วนมากอาการไม่รุนแรง อาจดีขึ้นได้เอง โอกาสเสียชีวิตน้อยมาก

ผู้ป่วยปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย มักมีอาการเกิดขึ้นเฉียบพลัน อาการป่วยหนัก โสมมร่วมกับอาการเจ็บหน้าอก

อาการในทารกส่วนมากจะไม่มีลักษณะเฉพาะ บางรายอาจมีไข้หรือไม่มีไข้ก็ได้ อาจมีอาการซึม สีผิวซีด ตัวลาย อาเจียน และไม่ยอมดูดนมหรือน้ำ



การรักษา

รักษาขึ้นอยู่กับเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุ อายุผู้ป่วย และความรุนแรงของโรค

ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรงมาก เช่น มีไข้ ไอ หายใจเร็วเล็กน้อย แพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะไปรับประทานที่บ้านแล้วนัดมาดูอาการเป็นระยะ

ผู้ป่วยเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี มักจะต้องนอนโรงพยาบาล ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค เช่น มีอาการขาดน้ำ ค่าความเข้มข้นออกซิเจนในเลือดต่ำ ได้รับอาหารและสารน้ำไม่เพียงพอ มีเสมหะ ไอมาก มีไข้สูง หายใจเร็วหอบ พักไม่ได้



การป้องกันปอดอักเสบ

- เลี้ยงลูกให้มีสุขภาพแข็งแรง มีสุขอนามัยที่ดี รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ใส่หน้ากากอนามัยเมื่อไปสถานที่ชุมชน แออัด มีฝุ่นละอองหมอกควันหนา
- ฝึกสุขนิสัยการล้างมือก่อนรับประทานอาหารและหลังออกจากห้องสุขา
- หากเด็กมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบ ควรรีบพาไปพบแพทย์
- ควรพาเด็กไปฉีดวัคซีนเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคปอดอักเสบ และวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

ให้การรักษาตามอาการ เช่น ให้อาหาร

ไข่และเช็ดตัวลดไข้ เคาะปอดเพื่อระบายเสมหะออก ให้ออกซิเจน ให้อาชวยย่อย หลอดลม ให้อาชวยขับเสมหะ จัดท่านอนศีรษะสูง กระตุ้นให้ดื่มน้ำอุ่นชวยระบายเสมหะ ส่งเสริมการพักผ่อนนอนหลับ เพื่อลดปริมาณการใช้ออกซิเจนในร่างกาย



โรคปอดอักเสบ

ด้วยความปรารถนาดีจาก

ติกเด็กและสูตินรีเวช
โรงพยาบาลพนมสารคาม
จังหวัดฉะเชิงเทรา