



ทารกตัวเหลือง

อาการตัวเหลือง เกิดจากการมีสารสีเหลือง ได้แก่ “บิลิรูบิน” ในเลือดสูงกว่าปกติ สารนี้จะไปจับตามผิวหนัง ทำให้มองเห็นทารกตัวเหลือง และทารกที่ตัวเหลืองมักจะมีตาเหลืองด้วย

สาเหตุของทารกตัวเหลือง

1. เม็ดเลือดแดงของเด็กมีอายุสั้น จึงเกิดการแตกทำลายมาก ทำให้มีสารบิลิรูบินมาก และไปจับตามผิวหนัง
2. ดับของทารกยังทำหน้าที่ไม่สมบูรณ์ ทำให้การขับสารบิลิรูบินออกจากร่างกายไม่ดีเท่าที่ควร สารบิลิรูบินจึงเกิดการคั่งค้างในร่างกายมากขึ้น

3. หมู่เลือดของมารดาและทารกไม่เข้ากัน
4. เม็ดเลือดแดงของทารกขาดเอนไซม์ จี -6พีดี (G6PD) ทำให้เม็ดเลือดแดงแตกง่ายกว่าปกติ
5. จากสาเหตุอื่น ๆ เช่น โลหิตเป็นพิษ ดับอักเสบ จากเชื้อไวรัส ท่อน้ำดีอุดตัน เป็นต้น

ทารกตัวเหลืองอันตรายอย่างไร

ทารกที่มีระดับบิลิรูบินสูงมาก เหลืองเร็ว เหลืองนาน หากไม่ได้รับการรักษา อาจเกิดอาการดีขึ้นซึม มอง มีอาการซึม คุณนมไม่ดี แขนขาอ่อนแรง ชักกระตุก ร้องเสียงแหลม กล้ามเนื้ออ่อนแรง เนื่องจากสารบิลิรูบินไปจับเซลล์สมอง

การรักษา

1.การสังเกต ในรายที่ไม่เหลืองมากนัก ไม่จำเป็นต้องรักษา เพียงแค่เจาะระดับสารบิลิรูบินในเลือด หากผลเลือดมีสารบิลิรูบินไม่สูงนัก แพทย์อาจอนุญาตให้กลับบ้านได้ หากเหลืองในระดับปานกลางหรือยังไม่แน่ชัด แพทย์อาจจะ

เลือดซ้ำในวันรุ่งขึ้น เพื่อดูว่าระดับสารสีเหลืองลดลงจากวันก่อนหรือไม่

2.การส่องไฟ



ใช้รักษาทารกที่มีระดับบิลิรูบินปานกลางถึงสูง โดยนำหลอดฟลูออเรสเซนต์ ทำเป็นแผงไฟ มาส่องเหนือตัวทารก แสงไฟสามารถเปลี่ยนสภาพของบิลิรูบินจนสามารถขับออกทางอุจจาระหรือปัสสาวะได้ดี การรักษาด้วยวิธีนี้อาจใช้เวลา 3 - 7 วัน

3.การถ่ายเลือด



จะทำไม่บ่อย เป็นการถ่ายเอาเลือดที่มีบิลิรูบินสูงออกจากตัวทารกแล้วเอาเลือดใหม่ซึ่งไม่มีปฏิกิริยากับเลือดของทารกเข้าไปแทน จะทำในทารกที่มีหมู่เลือดไม่เข้ากับของมารดาและมีอาการเหลืองเร็วภายหลังคลอด หรือในทารกที่มีระดับบิลิรูบินอยู่ในระดับอันตราย หรือในทารกที่เริ่มปรากฏอาการทางสมอง

คำแนะนำสำหรับการดูแลทารกตัวเหลือง

- 1.กระตุ้นคุณแม่มารดาบ่อยๆ เพื่อช่วยการขับสารบิลิรูบินออกทางปัสสาวะและอุจจาระ
- 2.ให้สังเกตว่าทารกตัวเหลืองเพิ่มขึ้นหรือไม่

หากเหลืองมากขึ้น ซึม ไม่ดูดนม ควรปรึกษาแพทย์

หากทารกตัวเหลืองและต้องส่องไฟ จะต้องดูแลทารกอย่างไร.....

- 1.ถอดเสื้อผ้าทารกออกเพื่อให้บริเวณที่มีพื้นที่ผิวมาก ซึ่งได้แก่หน้าอกและท้อง ได้สัมผัสกับแสง ทั้งนี้อาจใส่ผ้าอ้อมผืนเล็กๆ ได้
- 2.ควรปิดตาทารกด้วยผ้าปิดตาขณะส่องไฟ
- 3.ควรพลิกตัวทารกทุก 2-3 ชั่วโมง ดูแลผิวหนังของทารกให้สะอาด ห้ามทาโลชั่นหรือครีมใดๆ บนผิวหนังของทารกเพราะอาจทำให้ผิวเกิดการระคายเคืองจากแสงได้ ห้ามทาแป้งเพราะจะทำให้แสงไม่โดนผิวหนังทารก



ทารกตัวเหลือง

ด้วยความปรารถนาดีจาก
ตึกเด็กและสูตินรีเวช
โรงพยาบาลพนมสารคาม
จังหวัดฉะเชิงเทรา