

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกีโดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39 - 40 , มักมีหน้าแดง , โดยมากไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอ เด็กโตอาจมีอาการ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ อาการไข้สูงมักมีระยะ 4 - 5 วัน
2. อาการเลือดออก : เลือดกำเดาไหล , เลือดออกตามไรฟัน , เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด หรือ ถ่ายดำ , จุดเลือดออกตามตัว
3. ตับโต
4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด หรือ ช็อค : มักจะเกิดช่วงไข้จะลดโดย ผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่ายมือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อค ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ

การติดต่อ

ยุงลายเป็นพาหะนำโรค การติดต่อเกิดจากการที่ยุงลายไปดูดกินเลือดจากผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัส dengue จากนั้นเชื้อไวรัสจะลงสู่กระเพาะยุงและฝังตัวในผนังกระเพาะ ยุงลายเพิ่มแบ่งจำนวนตัวมันเอง แล้วเดินทางไปยังส่วนหัวของยุงลายเข้าสู่ต่อมน้ำลายยุง เมื่อยุงบินไปดูดเลือดคนใหม่ ก็จะไปปล่อยเชื้อไวรัส dengue เข้าสู่กระแสเลือดของคนที่ถูกดูดเลือดใหม่ แล้วเชื้อจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นจนทำให้เกิดอาการป่วยเป็นโรคขึ้น



การรักษา

1. ให้อาบน้ำเย็น, เช็ดตัวลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้คือ Paracetamol ไม่ควรใช้ยาจากพวกแอสไพรินเนื่องจากจะทำให้เกร็ดเลือดผิดปกติ และระคายกระเพาะอาหาร
2. ให้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วยมักมีภาวะขาดน้ำเนื่องจากไข้สูง เบื่ออาหาร และอาเจียน ในรายที่พ้อทานได้ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ ในรายที่ขาดน้ำมาก หรือ มีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียน หรือ ถ่ายเป็นเลือด ต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด
3. ติดตามดูอาการใกล้ชิด ถ้ามีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลดต้องรีบ นำส่งโรงพยาบาลทันที
4. ตรวจนับจำนวนเกร็ดเลือด และความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะ เพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย

อาการอันตรายที่พึงระวัง

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ตื่นน้ำ หรือรับประทานอาหาร ได้น้อยลง
2. คลื่นไส้ อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียน หรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. พฤติกรรมเปลี่ยนไปจากปกติ
7. กระจายน้ำตลอดเวลา
8. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
9. ตัวเย็นขึ้น สีผิวคล้ำลง หรือตัวลายๆ
10. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ปัสสาวะเป็นเวลานาน

ข้อสำคัญ

ถ้าผู้ป่วยอ่อนเพลีย ตัวเย็นขึ้น สีผิวคล้ำ

ลง ตัวลาย แสดงว่า เข้าสู่ระยะช็อก (ผู้ป่วยส่วน

ใหญ่จะรู้สึกตัว หูดจากรู้เรื่อง) เป็นระยะอันตราย

ของโรค พยายามกระตุ้นให้ผู้ป่วยตื่นน้ำเกลือแร่

หรือน้ำผลไม้บ่อยๆ

5 ป.

ป 1 คือ ปิดฝาโอ่งหรือภาชนะขังน้ำให้มิดชิด

ป 2 คือ เปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน เช่นน้ำในแจกัน โอ่ง น้ำใช้ งานรองขาตู้กับข้าว

ป 3 คือ ปล่อยปลากินลูกน้ำ ในภาชนะต่างๆ เช่น ปลาหางนกยูง

ป 4 คือ การปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ทั้งในบ้านและนอกบ้าน

ป 5 คือ เจ้าของบ้านต้องลงมือปฏิบัติเอง จนเป็นนิสัย ไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่ พร้อมทั้งการป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด โดยเฉพาะเวลากลางวัน เช่น ทางมุ้งเวลานอน จุดยากันยุงหรือทายากันยุง

1 ข.

1 ข คือ ชัดล้างไข่ยุงลายที่อาจติดอยู่กับภาชนะต่างๆ ที่ใช้ใส่น้ำ เช่น อ่างปลา แจกันดอกไม้ กระถางต้นไม้ อ่างน้ำ เพื่อกำจัดไข่ยุงลาย

5ป.1ข. ต้องช่วยกันทำ !!!

พิชิต ไข่ เลือดออก

ปิด ภาชนะที่มีน้ำขัง
เปลี่ยน น้ำในแจกันทุก 7 วัน
ปล่อย ปลา กิน ลูก น้ำ
ปรับปรุง สภาพแวดล้อมในสะอาด
ปฏิบัติ จนเป็นนิสัย
ขัดล้าง ขอบภาชนะที่แดงมีน้ำขัง



โรคไข้เลือดออก



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เด็กผู้ป่วยในเด็กและสูตินรีเวช

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา

