

สาเหตุของการแท้ง เกิดขึ้นจาก 3 สาเหตุใหญ่ด้วยกันคือ

+ **ความคิดปกติที่เกิดจากตัวอ่อน** ซึ่งเรียกอีกอย่างว่าเป็นการคัดเลือกตามธรรมชาติ เพราะตัวอ่อนที่เกิดขึ้นนั้นอาจจะไม่สมบูรณ์จึงทำให้เกิดการแท้ง

+ **ความคิดปกติที่เกิดจากแม่** จะแบ่งได้ทั้งจากความผิดปกติของมดลูก เช่น เนื้องอกมดลูก และความคิดปกติของฮอร์โมนที่เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ คือ ปริมาณฮอร์โมนที่สนับสนุนการตั้งครรภ์ให้ดำเนินไปได้มีปริมาณน้อยนั่นเอง

+ **เกิดจากการรับประทานยา** ยาบางชนิด เช่น ยารักษาสิว โรแอกคิวแทน ทำให้ต้องมีการยุติการตั้งครรภ์

ส่วนใหญ่ภาวะเสี่ยงการแท้งจะเกิดขึ้นในช่วงไตรมาสที่ 1 หรือในช่วง 1-12 สัปดาห์ ซึ่งเป็นช่วงที่ตัวอ่อนกำลังเจริญเติบโต หากตัวอ่อนไม่แข็งแรงหรือเกิดอาการผิดปกติ ทำให้ช่วงนี้เกิดการแท้งได้บ่อย

การขูดมดลูก คือการใช้เครื่องมือเล็กๆสอด

เข้าไปทางช่องคลอดผ่านปากมดลูกเข้าไปในโพรงมดลูก เพื่อขูดเอาเยื่อโพรงมดลูก หรือเนื้อเยื่อที่อยู่ในโพรงมดลูกออกมาเพื่อการรักษา การวินิจฉัย

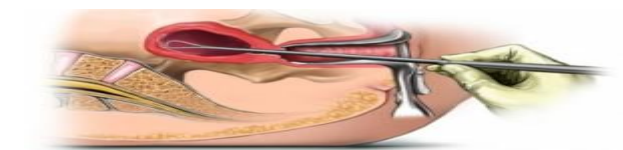


**ผู้ป่วยอะไรบ้างที่จำเป็นต้องขูดมดลูก**

- มีเลือดออกทางช่องคลอดผิดปกติ
- การแท้ง การแท้งไม่ครบ การแท้งที่หยุดยั้งไม่ได้
- สาเหตุของการมีบุตรยาก
- ขูดเอาเนื้อเยื่อเพื่อวินิจฉัยโรค
- สงสัยว่ามีความผิดปกติของมดลูก
- มีเลือดออกหลังหมดประจำเดือน

**วิธีการขูดมดลูก**

1. ผู้ป่วยจะได้รับยาระงับความรู้สึก
2. นอนหงาย ขาทั้ง 2 ข้างวางบนขาหยั่ง
3. แพทย์จะตรวจภายใน ใส่เครื่องมือถ่างขยายช่องคลอด เพื่อให้เห็นปากมดลูก
4. ใส่เครื่องมือขูด ซึ่งเป็นห่วงโลหะเล็กๆ มีด้ามจับ ขูดเซลล์บุโพรงมดลูก การขูดมดลูกใช้เวลาประมาณ 15-20 นาที



**ภาวะแทรกซ้อนจากการขูดมดลูก**

- การเสียเลือด
- มดลูกทะลุ
- มีการติดเชื้อ

## การปฏิบัติตนหลังชุดมดลูก

1. หลังชุดมดลูก ควรนอนพักผ่อนอย่างน้อย 1-2 วัน  
ไม่ควรทำงานหนักอย่างน้อย 1-2 สัปดาห์
2. สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ
3. งดเพศสัมพันธ์ อย่างน้อย 3 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
4. การมีเลือดออกทางช่องคลอด จะมีเลือดออกทางช่องคลอดจากแผลภายในมดลูก ประมาณ 1-7 วัน ปริมาณเลือดจะลดลงไปเรื่อยๆ ไม่ควรใช้ผ้าอนามัยชนิดสอด
5. ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย เปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อยๆ ห้ามสวนล้างช่องคลอด
6. อาการปวด อาจมีอาการปวดบ้างจากการหดตัวของกล้ามเนื้อมดลูก ให้รับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่ง

## อาการผิดปกติหลังชุดมดลูกที่ต้องมาพบแพทย์

1. มีเลือดออกทางช่องคลอดมากผิดปกติ ชุ่มผ้าอนามัย ต้องเปลี่ยนผ้าอนามัยทุก 1-2 ชั่วโมง
2. มีไข้ หนาวสั่น
3. ปวดท้องอย่างรุนแรง
4. มีตกขาว หรือเลือดที่ออกทางช่องคลอด มีกลิ่นเหม็นผิดปกติ



# ชุดมดลูก



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เด็กผู้ป่วยในเด็กและสูตินรีเวช

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา