

ภาวะตัวเหลือง เป็นภาวะที่พบได้  
ค่อนข้างบ่อยในทารกแรกเกิด โดยพบได้ถึง 25  
- 50% ของทารกแรกเกิดทั้งหมด ภาวะตัว  
เหลืองนี้เกิดจากสารที่มีชื่อว่า บิลิรูบิน  
(Bilirubin) ซึ่งเป็นสารที่มีสีเหลือง ในทารก  
ปกติ จะมีสารบิลิรูบินนี้มีอยู่ในปริมาณที่  
พอเหมาะ แต่ในทารกที่มีภาวะตัวเหลืองจะมี  
สารบิลิรูบินในปริมาณที่มากกว่าปกติ โดยจะ  
อยู่ทั้งในกระแสเลือดและแทรกตามเนื้อเยื่อ  
ต่างๆทำให้เรามองเห็นทารกมีผิวสีเหลือง

### ภาวะตัวเหลืองทำให้เกิดผลเสียอะไร

ในกรณีที่ระดับบิลิรูบินสูงมาก อาจทำให้  
เกิดภาวะแทรกซ้อนทางสมอง (Kernicterus)  
ซึ่งจะทำให้เกิดการชักและมีการทำลายเนื้อ  
สมองอย่างถาวร นอกจากนี้ยังพบว่า 25% มี  
โอกาสที่จะเกิดภาวะ I.Q. ต่ำ หรือ ความฉลาด  
ลดลงได้ รวมถึงอาจเกิดภาวะการได้ยิน  
ผิดปกติ (Sensori neural hearing loss) ได้

### รักษาอย่างไร

การรักษาภาวะตัวเหลืองนั้น ต้องรักษา  
ตามสาเหตุเป็นหลัก ร่วมกับการลดระดับบิลิรู  
บินลง โดยการเพิ่มการกำจัดบิลิรูบินออกจาก  
ร่างกาย เช่น การส่องไฟรักษา หรือนำบิลิรูบิน  
ออกจากร่างกายโดยตรง เช่น การเปลี่ยนถ่าย  
เลือด เป็นต้น

ส่วนภาวะเหลืองจากนมแม่นั้น อาจทำ  
การรักษาโดยการงดนมแม่และให้นมผสม  
แทนชั่วคราว ประมาณ 24 ชั่วโมง โดยอาจ  
รักษาร่วมกับการส่องไฟด้วยหรือไม่ก็ได้ ซึ่งก็  
จะพอเพียงที่จะทำให้ระดับบิลิรูบินลดลง  
หลังจากนั้นสามารถให้นมแม่ต่อไปได้ โดย  
ระดับบิลิรูบินมักไม่สูงขึ้นเท่าเดิม



### ป้องกันได้ไหม

การให้นมทารกอย่างถูกต้อง คือ ต้องให้  
เร็ว ให้นมตั้งแต่อยู่ในห้องคลอด และ ต้องให้  
บ่อย คือ ประมาณ 10 – 12 ครั้งต่อวัน โดย  
ไม่ให้น้ำหรืออาหารอื่นเสริม เนื่องจากจะทำ  
ให้ทารกกินนมได้น้อยลง การกระตุ้นให้ทารก  
ถ่ายจี้เทา ก็จะช่วยป้องกันภาวะตัวเหลืองใน  
ทารกแรกเกิดได้

### ขั้นตอนการส่องไฟรักษา

- ปิดตาด้วยผ้าก๊อซ
- ให้ทารกนั่งเพียงผ้าอ้อมชิ้นเล็กๆ หรือไม่สวม
- วางทารกห่างจากหลอดไฟประมาณ 30 ซม.
- ใช้ผ้าก๊อซรอบคอไฟเพื่อช่วยสะท้อนแสงเข้า  
หาทารก
- ชั่งน้ำหนักทารกทุกวัน
- ประเมินการขับถ่ายอุจจาระและปัสสาวะ และ  
ประเมินการได้รับสารน้ำ
- ให้ทารกได้รับนมมารดาได้เท่าที่มารดาหรือ  
ทารกต้องการ โดยให้นมแก่ทารกทุก 3 ชั่วโมง

## ข้อแนะนำสำหรับบิดา – มารดา

- ปิดไฟได้ระยะสั้นๆ ช่วงเลี้ยงนมหรือบิดามารดามาเยี่ยม
- ดูแลผิวหนังของทารกให้สะอาด ห้ามทาแป้ง โลชั่น หรือครีมใดๆ บนผิวหนังของทารก เพราะอาจทำให้เกิดการไหม้ได้



## ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

- ทารกอาจมีผื่นเกิดขึ้น ซึ่งไม่จำเป็นต้องหยุดการส่องไฟ และไม่ต้องตกใจ
- ทารกอาจมีท้องอืด ถ่ายเหลวและบ่อยครั้ง การดูแลนมมารดาให้เพียงพอจะช่วยป้องกันการขาดน้ำได้
- ทารกอาจมีไข้ และมีอาการขาดน้ำได้ จะดีขึ้นเมื่อหยุดส่องไฟ



## กรณีทารกเป็น G6PD deficiency

- แจ้งและอธิบายโรคแก่บิดามารดาพร้อมให้บัตรประจำตัวโรค G6PD deficiency
- แจ้งยาที่ทารกไม่ควรกินให้บิดามารดา รับทราบ
- แจ้งสารเคมี และอาหารบางอย่างที่ทารกควรหลีกเลี่ยงเมื่อโตขึ้น เช่น ลูกเหม็น , ถั่วปากอ้า

# ๒ ๕ ตัวเหลือง



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เด็กผู้ป่วยในเด็กและสูตินรีเวช

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา