

# โรคปอดบวม(pneumonia)

โรคปอดบวม เป็น โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจที่เกิดอาการอักเสบขึ้นบริเวณเนื้อปอด หลอดลม ถุงลมต่างๆ และมีของเหลวในปอด ถุงลม และเยื่อหุ้มปอด



## สาเหตุ

เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสได้หลายชนิด ซึ่งในสภาวะที่ภูมิคุ้มกันผิดปกติ อาจเกิดจากเชื้อรา และพยาธิ



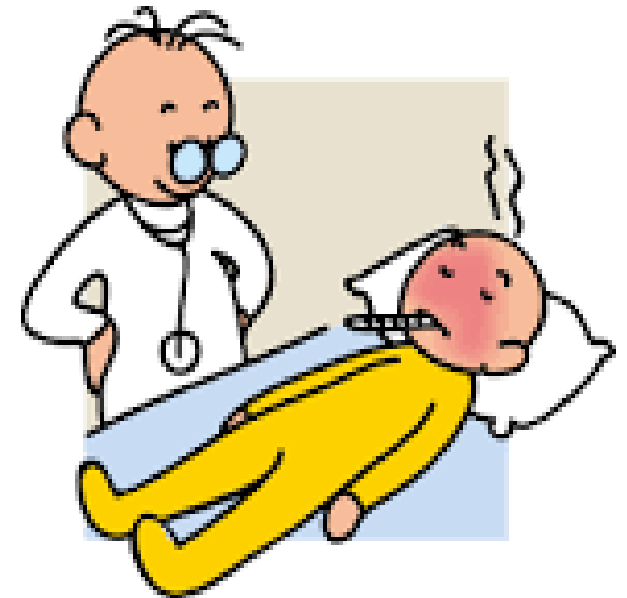
## การติดต่อ

ติดต่อโดยหายใจเอาเชื้อโรคที่กระจายอยู่ในอากาศจากการไอ จามรดกัน คลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นปอดบวม รวมถึงการนำลึ้กเอาเชื้อแบคทีเรียที่มีอยู่โดยปกติในจมูกและคอเข้าไป ซึ่งมักพบในเด็กที่อ่อนแอ / พิการ



## อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยปอดอักเสบมักมีไข้ ไอ มีเสมหะมาก หายใจเร็วหอบเหนื่อย ในเด็กเล็กมักสังเกตพบอาการหายใจเร็วกว่าปกติ อาการเหล่านี้ส่วนใหญ่พบตามหลังอาการโรคไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดหรือหลอดลมอักเสบหากภาวะปอดอักเสบมีอาการรุนแรง อาจทำให้ระบบหายใจล้มเหลว จนเกิดภาวะขาดออกซิเจนหรือติดเชื้อในกระแสเลือด และเสียชีวิตได้



## การป้องกันโรคปอดบวม

1. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นโรคปอดบวม โดยเฉพาะเด็กทารก
2. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว
3. อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่แออัด หรือมลภาวะที่เป็นพิษ
4. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาสุขภาพให้แข็งแรง กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ และพักผ่อนให้เพียงพอ



5. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ โดยเฉพาะเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง เช่น เย็นจัด ชื้นจัด
6. เวลาไอ จาม ควรมีผ้าเช็ดหน้า ปิดปาก ปิดจมูกด้วยทุกครั้ง หรือสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเป็นไข้หวัด เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
7. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ



# โรคปอดบวม



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เด็กผู้ป่วยในเด็กและสตูดิโอริเวซ

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา