

ยาฝังคุมกำเนิด

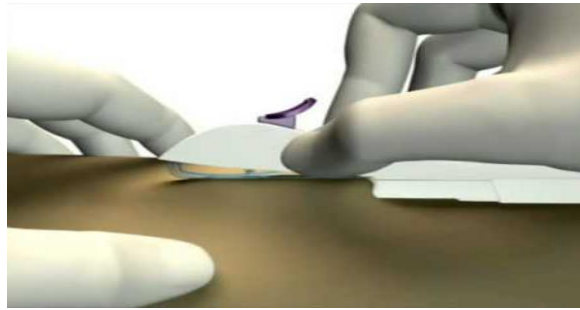
ยาฝังคุมกำเนิด ประกอบด้วยหลอดยาสีขาว เท่ากัน ไม้จิ้ม ภายในบรรจุด้วยยาไว้ (มีลักษณะสีขาว) ยาฝังคุมกำเนิดมี 2 ชนิด คือ

1. อิมพลานอน (Implanon) มีจำนวน 1 หลอด สามารถคุมกำเนิดได้นาน 3 ปี
2. จาเคลล์ (Jadelle) มีจำนวน 2 หลอด สามารถคุมกำเนิดได้นาน 5 ปี



ตัวยาสีขาวออกจากหลอดยาตลอดเวลา และ ซึมเข้ากระแสเลือดไปส่วนอื่นของร่างกาย

กลไกป้องกันการตั้งครรภ์ ได้แก่ ยับยั้งการ ตกไข่ ทำให้มูกปากมดลูกข้น เชื้ออสุจิผ่านได้ยาก และทำให้เยื่อบุโพรงมดลูกไม่เหมาะที่ไข่ที่ถูกผสม แล้วมาฝังตัว



วิธีปฏิบัติตัวหลังฝังยาคุมกำเนิด

ฝังหลอดยาใต้ผิวหนังชั้น ๆ บริเวณ ท้องแขนด้านใน (แขนที่ไม่ถนัด) กึ่งกลางระหว่าง รักแร้และข้อศอก โดยฉีดยาเข้าไปก่อนแล้วจึงใช้เข็ม สอดหลอดยาเข้าไปใต้ผิวหนัง ไม่ต้องเย็บแผล เพียง ปิด พลาสเตอร์และใช้ผ้าพันแผลรอบแขนเพื่อ ป้องกันเลือดออก ประมาณ 3 ชั่วโมง จึงเอาออก

การปฏิบัติตัวหลังฝังยาคุมกำเนิด

หลังจากฝังยาคุมในช่วง 7 วันแรก ควรระวัง มิให้แผลเปื่อยน้ำ ยกเว้นปิด พลาสเตอร์กันน้ำ ห้าม ยกของหรือออกกำลังกายหนัก ๆ อีกทั้งควรงดมี เพศสัมพันธ์ หรือถ้าหากมีต้องใช้ถุงยางอนามัยทุก ครั้ง ภายหลังจาก 7 วัน จึงลอก พลาสเตอร์ออกซึ่งอาจจะ เห็นหลอดยาอยู่ใต้ผิวหนังได้

เมื่อครบกำหนด 3 หรือ 5 ปีแต่ละชนิดของ ยาฝัง ให้มาถอดยาฝังออก เพราะประสิทธิภาพใน การคุมกำเนิดจะลดลง

ข้อดีของยาฝังคุมกำเนิด

- ไม่มีผลต่อการหลั่งน้ำนม
- สามารถคุมกำเนิดได้นานและมี ประสิทธิภาพสูง
- อาการปวดประจำเดือนลดลง
- มีบุตรได้เร็วหลังเลิกใช้



ผลข้างเคียงของยาฝังคุมกำเนิด

หลังฝังยาคุมกำเนิด ประจำเดือนอาจมาไม่สม่ำเสมอ เช่น ประจำเดือนกระปริดกระปรอย ประจำเดือนมาทุกวัน หรือไม่มีประจำเดือนเลย ซึ่งไม่มีอันตรายต่อร่างกายและสามารถแก้ไขได้

อาการแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

- การติดเชื้อบริเวณฝัง ซึ่งอาจจำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะเพิ่มเติมหรือต้องเอาแท่งยาออกในบางราย
- การฟกช้ำจากมีเลือดซึมหรือเลือดออกจากแผล

ข้อห้ามในการฝังยาคุมกำเนิดโรคความดันโลหิตสูง โรคตับ โรคเบาหวาน โรคที่เกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด

ท่านรู้จักวิธีคุมกำเนิด ดีแค่ไหน?

การออกฤทธิ์

- ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิด สูง (300 คน ล้มเหลว 1 คน)
- สามารถคุมกำเนิดได้ 3 ปี 5 ปี แล้วแต่ชนิดของยา
- ไม่มีผลต่อน้ำหนักตัว

อาการข้างเคียง

- อาจปวดท้องน้อยและปวดประจำเดือนในระยะ 2 - 3 เดือนแรก
- อาจมีเลือดออกกระปริดกระปรอย ประจำเดือนมากขึ้น หรือตกขาวมากใน 2 - 3 เดือนแรก



ยาฝังคุมกำเนิด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เด็กผู้ป่วยในเด็กและสูตินรีเวช

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา