

ตารางการให้วัคซีนสำหรับเด็ก

อายุ	วัคซีนที่จำเป็นต้องให้กับเด็กทุกคน กระทรวงสาธารณสุข
แรกเกิด	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันวัณโรค บี ซี จี (BCG) • วัคซีนป้องกันตับอักเสบบี ครั้งที่ 1 (HBV1)
1 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันตับอักเสบบี ครั้งที่ 2 (HBV2)
2 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันคอตีบ-บาดทะยัก-ไอกรน ชนิดทั้งเซลล์ ครั้งที่ 1 (DTwP-HB1) • วัคซีนโปลิโอชนิดกิน ครั้งที่ 1 (OPV1 หรือ IPV1)
4 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันคอตีบ-บาดทะยัก-ไอกรน ชนิดทั้งเซลล์ ครั้งที่ 2 (DTwP-HB2) • วัคซีนโปลิโอชนิดกิน ครั้งที่ 2 (OPV2 หรือ IPV2)
6 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันคอตีบ-บาดทะยัก-ไอกรน ชนิดทั้งเซลล์ ครั้งที่ 3 (DTwP-HB3) • วัคซีนโปลิโอชนิดกิน ครั้งที่ 3 (OPV3)
9 - 12 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันหัด-หัดเยอรมัน-คางทูม ครั้งที่ 1 (MMR1)
9 - 18 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันไข้มองอักเสบเจอี ครั้งที่ 1 และ 2 ห่างกัน 1 - 4 สัปดาห์ (MBV JE1, JE2 หรือ Live JE1)
18 เดือน	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน ชนิดทั้งเซลล์ กระตุ้น ครั้งที่ 1 (DTwPกระตุ้น 1) • วัคซีนโปลิโอชนิดกิน กระตุ้น ครั้งที่ 1 (OPV กระตุ้น 1)
2 - 2 ^{1/2} ปี	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันไข้มองอักเสบเจอี ครั้งที่ 3 (MBV JE3 หรือ Live JE2)
2 ^{1/2} - ปี	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันหัด หัดเยอรมัน คางทูม ครั้งที่ 2 (MMR 2)
4 - ปี	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีนป้องกันคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน ชนิดทั้งเซลล์ กระตุ้น ครั้งที่ 2 (DTwPกระตุ้น 2) • วัคซีนโปลิโอชนิดกิน กระตุ้น ครั้งที่ 2 (OPV กระตุ้น 2)

ข้อควรรู้เมื่อได้รับวัคซีน

1. การรับวัคซีนของทารกแต่ละครั้งอาจมีอาการข้างเคียงได้ ควรบันทึกการแพ้เหล่านั้นไว้ และต้องแจ้งให้แพทย์ทราบทุกครั้งเพื่อป้องกันการแพ้ครั้งต่อไป
2. การฉีดบีซีจี ป้องกันวัณโรค หลังฉีด 2 - 3 สัปดาห์ จะเริ่มมีตุ่มแดงเกิดขึ้นบริเวณที่ฉีด อาจกลายเป็นฝีมีเม็ดเล็ก ๆ และมีหนองแล้วแตกเป็นแผล แผลนี้จะปิดๆเปิดๆอยู่ประมาณ 3 - 4 สัปดาห์แล้วจะแห้ง กลายเป็นแผลเป็น รักษาผิวหนังให้สะอาด โดยใช้สำลีชุบน้ำสะอาดเช็ด ห้ามใส่ยา ห้ามแคะ แกะ เกาแผล
3. หลังได้รับวัคซีนบางชนิด ทารกอาจจะมีไข้ จะเป็นอยู่ประมาณ 1 - 2 วัน ควรเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น และให้ยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง
4. ควรพาทารกไปฉีดวัคซีนตามกำหนด
5. ถ้าทารกมีอาการแพ้อย่างรุนแรง หรือมีไข้สูงมากควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที
6. หลังได้รับวัคซีน หัด หัดเยอรมัน คางทูม นับจากวันที่เริ่มให้ประมาณ 5 - 14 วัน ทารกอาจจะมีไข้ และมีผื่นขึ้นเล็กน้อย จะเป็นอยู่ประมาณ 1 - 2 วัน ขณะมีไข้ให้ดูแลเหมือนได้รับวัคซีนตัวอื่นๆ



ตารางพัฒนาการ

อายุ	ความสามารถตามวัย	การเสริมพัฒนาการ
1 เดือน	ดีมนมแม่ มองสบตา เอียงหน้าไปมา	เล่นและพูดคุยกับลูก อุ้มพาดบ่าบ่อยๆ
2เดือน	ออกเสียงอ้อแอ้อย้ม มองตาม ชันคอในท่าคว่ำ	แขวนของสีสดห่าง 30 ซม. พูดคุย ทำเสียง และร้องเพลงให้ฟัง
3เดือน	ชันคอได้ตรงเมื่อนั่ง ส่งเสียงโต้ตอบ	อุ้มทำนั่ง และพูดคุยด้วย
4เดือน	ชูคอตั้งขึ้นในท่าคว่ำ ไขว่คว้าสิ่งของ ส่งเสียงดัง	จัดที่ให้หัดพลิกคว่ำ ชูของเล่นให้คว้า ชมเชยให้กำลังใจ
5เดือน	พลิกคว่ำหงาย	หาของเล่นที่ชิ้นใหญ่ขึ้น ที่ปลอดภัยจากการหยิบจับ
6 เดือน	คว้าข้อมือ และหันหาเสียง เรียกชื่อและ ส่งเสียงโต้ตอบ	พูดคุยและเล่นเรียกชื่อลูก
7 เดือน	นั่งทรงตัวได้ เปลี่ยนสลับมือถือของได้ อุ้มให้น้อยลง ให้หัดคลืบ	หาของเล่นที่มีลักษณะผิวต่างกัน
8 เดือน	มองตามของที่ตก สังเกตสิ่งของใกล้ตัว	กลิ้งของให้เด็กมองตาม เล่นท่าทางกับเด็ก
9 เดือน	เข้าใจเสียง คำสั่ง เล่นตบมือ ใช้นิ้วและ หัวแม่มือจับของ	หัดให้คลานและเกาะเดินอย่างปลอดภัย เรียกชื่อและชูของเล่นให้
10 เดือน	เหนี่ยวตัวและเกาะขึ้น เกาะเดิน ส่งเสียงมีความหมาย	หัดให้คลานและเกาะเดินอย่างปลอดภัย เรียกชื่อและชูของเล่นให้
11 เดือน	เริ่มตั้งไข่ พูดคำที่มีความหมายได้ เลียนเสียงพูดและท่าทาง	ให้เด็กเล่นตามอิสระ แต่ต้องอยู่ในสายตาของพ่อแม่
12 เดือน	เลียนเสียงพูดและท่าทาง	สอนให้เรียกอวัยวะต่างๆในร่างกาย และให้เรียนรู้การแปร่งฟัน

*** ถ้าลูกมีพัฒนาการช้ากว่าอายุ ควรปรึกษาแพทย์เป็นการดีที่สุด ***

วัคซีน และ พัฒนาการลูกรัก



ด้วยความปรารถนาดีจาก
 ทีมผู้ป่วยในเด็กและสูตินรีเวช
 โรงพยาบาลพนมสารคาม
 จังหวัดฉะเชิงเทรา