

ไข้หวัดหมูที่กำลังเป็นข่าว คืออะไร
จริง ๆ แล้วไข้หวัดหมูที่กำลังเป็นข่าวอยู่
ในขณะนี้ ไม่ใช่ไข้หวัดที่ติดจากหมู แต่
เป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ชนิดเอ สายพันธุ์
ใหม่ ที่แพร่จากคนสู่คน และยังไม่ทราบ
แหล่งที่แน่ชัดว่ามาจากที่ใด แต่มี
จุดเริ่มต้นของการระบาดที่ประเทศ
เม็กซิโก

- ถ้าเช่นนั้น ควรเรียกโรคนี้ว่าอย่างไร
ในปัจจุบันยังไม่มีชื่อสรุปของการ
เรียกชื่ออย่างเป็นทางการ ในเบื้องต้น
ผู้เชี่ยวชาญทางด้านไวรัสวิทยาแนะนำให้
เรียกว่า “ไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ ที่
ระบาดที่เม็กซิโก”

- สาเหตุ
เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์เอ ที่มี
การกลายพันธุ์ และไม่เคยพบมาก่อน

- การแพร่กระจาย และติดต่อ
การติดต่อเช่นเดียวกับโรคหวัด หรือ

ไข้หวัดใหญ่ ได้แก่การไอ หรือจามรดกัน
หายใจเอาเชื้อไวรัสที่ปะปนอยู่ในฝอย
ละออง น้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ ซึ่งเกิด
จากการไอจามของผู้ป่วย และฟุ้งกระจาย
อยู่ในอากาศสัมผัสกับน้ำมูก น้ำลาย หรือ
เสมหะ โดยการหยิบจับสิ่งของเครื่องใช้
หรือของร่วมกับผู้ป่วย บุคคลอื่น และ
เครื่องใช้ในที่สาธารณะ เช่น แก้วน้ำ
ผ้าเช็ดหน้า ลูกบิดประตู ราวโหนบน
รถเมล์ ราวบันได แล้วใช้มือที่ปนเปื้อน
เชื้อไวรัส มาขยี้ตา แคะจมูก และเข้าปาก

- ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ ชนิดเอ สายพันธุ์
ใหม่ มีอาการอย่างไร

มีไข้ (อุณหภูมิร่างกายมากกว่า 38 องศา)
ร่วมกับ ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามตัว ปวด
หัว อ่อนเพลีย ในรายที่มีอาการรุนแรง
อาจพบภาวะหายใจผิดปกติ (หอบ
หายใจลำบาก)

- โรคนี้มีอาการรุนแรงแค่ไหน
ผู้ป่วยส่วนใหญ่อาการมักไม่รุนแรง
เหมือนไข้หวัดใหญ่ทั่วไปจากการ
รายงานในขณะนี้อัตราการเสียชีวิต
ค่อนข้างต่ำ

- เมื่อเป็นแล้ว สามารถรักษาได้หรือไม่
ส่วนใหญ่แล้วโรคมักจะหายได้
เองเหมือนไข้หวัดใหญ่ธรรมดา ในรายที่
มีอาการรุนแรงสามารถใช้ยาต้านไวรัส
เพื่อช่วยลดความรุนแรงของโรคได้

- ผู้ที่เคยฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ จะ
สามารถติดโรคนี้ได้หรือไม่

มีโอกาสติดโรคได้เท่ากับผู้ที่ไม่
เคยได้รับการฉีดวัคซีน เนื่องจากวัคซีน
ในปัจจุบันยังไม่สามารถป้องกันโรคนี้ได้

- สามารถกินหมูได้หรือไม่

สามารถกินเนื้อหมูที่ปรุงสุกแล้ว
ได้ตามปกติ เนื่องจากยังไม่มีรายงานการ
ติดเชื้อจากการกินเนื้อหมูเนื่องจากเชื้อ

ไวรัสไข้หวัดใหญ่จะถูกทำลายได้ด้วย
ความร้อนจากการปรุงอาหารที่มีอุณหภูมิ
70 องศาเซลเซียสขึ้นไป

• ถ้าท่านมีไข้ น้ำมูก ไอ ปวดเมื่อยตามตัว
หรือไข้หวัดใหญ่ ท่านจะปฏิบัติตัว

อย่างไร

ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่พบได้บ่อย
ในประเทศไทย ถ้ามีอาการควรปฏิบัติตัว
ดังนี้

- พักผ่อนอยู่กับบ้านและนอนหลับให้
เพียงพอ และควรแยกห้องนอน เพื่อ
ไม่ให้แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

- ไม้ไอ จาม รดผู้อื่น ใช้ผ้าปิดปากและ
จมูกป้องกันทุกครั้งเวลาไอ หรือจามหรือ
สวมหน้ากากอนามัย

- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ และน้ำทุก
ครั้งหลังสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ

• ผู้ที่ยังไม่ป่วยต้องปฏิบัติตัวอย่างไร

- ล้างมือบ่อย ๆ ให้สะอาดด้วยสบู่

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออก

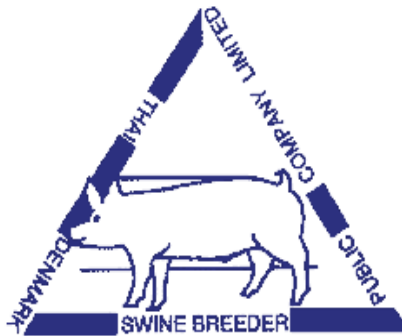
กำลังกายสม่ำเสมอ

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
และไม่ใช้ของใช้ร่วมกับผู้อื่น

- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด และ
อากาศถ่ายเทไม่สะดวก

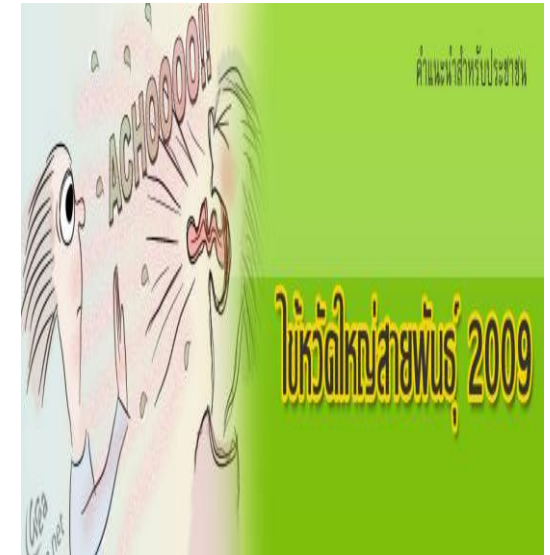
• ถ้าสงสัยว่าเป็นโรคต้องทำอะไร

ให้รีบมาพบแพทย์ ณ สถานพยาบาลใกล้
บ้าน



โรคไข้หวัดใหญ่

สายพันธุ์ใหม่ 2009



ตึกเด็กและนรีเวช

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา