

## ทรายกำจัดลูกน้ำ

การใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ ใช้ใส่ในน้ำเพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย อัตราส่วนที่แนะนำให้ใช้คือ ทรายกำจัดลูกน้ำจำนวน 1 กรัมต่อน้ำ 10 ลิตร แม้ว่าทรายกำจัดลูกน้ำจะมีความปลอดภัยสูงต่อคนและสัตว์ แต่ทรายกำจัดลูกน้ำก็มีราคาค่อนข้างสูง นอกจากนี้ยังหาซื้อได้ยากในท้องตลาด ดังนั้น ควรใส่ทรายกำจัดลูกน้ำเฉพาะในที่ที่จำเป็นจริงๆ เท่านั้น



แหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายบ้าน

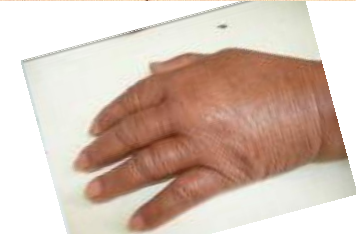
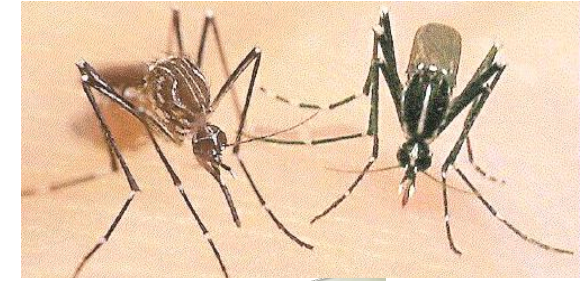
## วิธีทางเคมีภาพ

การใช้เกลือแกง น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก หรือน้ำยาซักล้างทั่วไปโดยเฉพาะที่ถ้วยหล่อขาตู้กับข้าวเนื่องจากยุงลายชอบวางไข่ในน้ำจืด การปรับเปลี่ยนสภาพน้ำให้กร่อยหรือเป็นกรด เป็นต่างจะทำให้ยุงลายไม่มาวางไข่

## การป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงลายกัด

1. นอนในมุ้ง
2. สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และควรใช้สีอ่อนๆ
3. ใช้สารไล่ยุง (Mosquito Repellents) มีหลายรูปแบบ เช่น ชนิดเป็นขด เป็นแผ่น เป็นครีม เป็นน้ำ ฯลฯ ซึ่งเหมาะสำหรับการใช้งานที่แตกต่างกันไป เช่น ใช้ทาผิว ใช้ชุบเสื้อผ้า ใช้ชุบวัสดุปูพื้น เป็นต้น

## ความรู้เรื่องโรคชิคุนกุนยา (ไข้ปวดข้อยุงลาย)



ตีตึกเด็กและนรีเวช

โรงพยาบาลพนมสารคาม

จังหวัดฉะเชิงเทรา

## เชื่อก่อนโรค

เชื้อไวรัสชิคุนกุนยา (Chikungunya virus) คำว่า 'chikungunya' นี้มาจากภาษา Kimakonde ซึ่งเป็นภาษาท้องถิ่นของทวีปแอฟริกา หมายถึง “เจ็บจนตัวงอ (that which bend up) หรือบิดงอตัว (contorted)” จากอาการปวดข้ออย่างรุนแรง ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงสภาพคนไข้ที่เจ็บปวดจากโรคนี้

## วิธีการแพร่โรค

โรคชิคุนกุนยาเป็นโรคติดต่อ นำโดยแมลงมีขลุ่ยลายเป็นพาหะแพร่เชื้อ ได้แก่ ยุงลายสวน (*Aedes albopictus*) และยุงลายบ้าน (*Aedes aegypti*)

## ระยะฟักตัวของโรค

ประมาณ 3-12 วัน แต่ที่พบบ่อยคือ 2- 4 วัน

## ระยะติดต่อของโรค

ประมาณ 4 -7 วัน ผู้ป่วยจะมีเชื้อไวรัสอยู่ในกระแสเลือด (viremia) ตั้งแต่เริ่มแสดงอาการ แต่ไม่มีหลักฐานว่าติดต่อระหว่างคนสู่คนโดยตรง การติดต่อเกิดจากถูกยุงลายที่มีเชื้อกัดเท่านั้น ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังอย่าให้ผู้ป่วยถูกยุงกัด โดยเฉพาะในช่วง 4-7 วันหลังเริ่มแสดงอาการ

## อาการของโรค

1. ไข้สูงอย่างฉับพลัน ปวดศีรษะมาก คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย
2. มีผื่นแดง (maculo papula rash) ขึ้นตามร่างกาย ผื่นนี้จะลอกเป็นขุยและหายได้เองภายใน 7-10 วัน มักไม่คันแต่บางรายก็อาจมีอาการคันร่วมด้วย

ส่วนใหญ่แล้วในเด็กจะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่ แต่ในผู้สูงอายุอาการอาจรุนแรงถึงเสียชีวิตได้ ในผู้ใหญ่อาการที่

เด่นชัด คือ อาการปวดข้อ ข้อบวมแดง อักเสบและเจ็บ เริ่มจากบริเวณข้อมือ ข้อเท้า และข้อต่อของแขนขา อาจพบอาการปวดกล้ามเนื้อด้วย

## การรักษา

ยังไม่มีการรักษาจำเพาะสำหรับโรคชิคุนกุนยา วิธีที่ดีที่สุดขณะนี้ คือการรักษาตามอาการและการรักษาแบบประคับประคองเช่น ให้กินยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ (ห้ามกินยาแอสไพรินลดไข้เป็นอันตรายเนื่องจากจะทำให้เกิดเลือดออกได้ง่ายขึ้น)รวมทั้งการเช็ดตัวด้วยน้ำสะอาดเป็นระยะเพื่อช่วยลดไข้กินยาเพื่อลดอาการปวดข้อดื่มน้ำและพักผ่อนให้พอเพียง



แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายสวน