

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา



1. ล้างมือให้สะอาด และ
เช็ดผ้าขูดยาเบาๆ จากนั้น
เปิดฝาชวดออก



2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้
ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงย
หน้ามองเพดาน ดึงหนังตา
ล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง



3. หยอดยาลงไปด้านใน
กระพุ้งเปลือกตาล่าง ตาม
จำนวนหยดที่ระบุในฉลาก
โดยระวังอย่าให้ปลายหลอด
แตะลูกตา



4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตา
ออก หลังตา 2 - 3 นาที
(ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลง
เล็กน้อย) โดยไม่กระพริบ
ตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือ
กดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาลัน
ออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือ
กระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้ง
ระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาชวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา



1. ล้างมือให้สะอาด และ
เช็ดผ้าขูดยาเบาๆ จากนั้น
เปิดฝาชวดออก



2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้
ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงย
หน้ามองเพดาน ดึงหนังตา
ล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง



3. หยอดยาลงไปด้านใน
กระพุ้งเปลือกตาล่าง ตาม
จำนวนหยดที่ระบุในฉลาก
โดยระวังอย่าให้ปลายหลอด
แตะลูกตา



4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตา
ออก หลังตา 2 - 3 นาที
(ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลง
เล็กน้อย) โดยไม่กระพริบ
ตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือ
กดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาลัน
ออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือ
กระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้ง
ระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาชวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา



1. ล้างมือให้สะอาด และ
เช็ดผ้าขูดยาเบาๆ จากนั้น
เปิดฝาชวดออก



2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้
ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงย
หน้ามองเพดาน ดึงหนังตา
ล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง



3. หยอดยาลงไปด้านใน
กระพุ้งเปลือกตาล่าง ตาม
จำนวนหยดที่ระบุในฉลาก
โดยระวังอย่าให้ปลายหลอด
แตะลูกตา



4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตา
ออก หลังตา 2 - 3 นาที
(ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลง
เล็กน้อย) โดยไม่กระพริบ
ตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือ
กดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาลัน
ออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือ
กระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้ง
ระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาชวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด