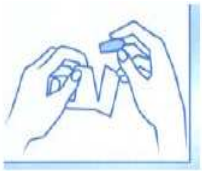
ขั้นตอนการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1. ล้างมือให้สะอาด



2. แกะยาออกมา นำเม็ดยาไปจุ่มในน้ำสะอาดพอชื้น (1 – 2 วินาที)

3. นอนหงายชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก

4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้

5. นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ตัวยาละลายหมด

ขั้นตอนการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1. ล้างมือให้สะอาด

2. แกะยาออกมา นำเม็ดยาไปจุ่มในน้ำสะอาดพอชื้น (1 – 2 วินาที)

3. นอนหงายชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก

4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้

5. นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ตัวยาละลายหมด

ขั้นตอนการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1. ล้างมือให้สะอาด

2. แกะยาออกมา นำเม็ดยาไปจุ่มในน้ำสะอาดพอชื้น (1 – 2 วินาที)

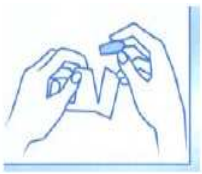
3. นอนหงายชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก

4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้

5. นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ตัวยาละลายหมด

ขั้นตอนการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1. ล้างมือให้สะอาด



2. แกะยาออกมา นำเม็ดยาไปจุ่มในน้ำสะอาดพอชื้น (1 – 2 วินาที)

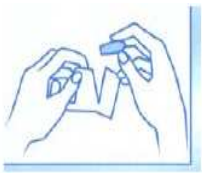
3. นอนหงายชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก

4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้

5. นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ตัวยาละลายหมด

ขั้นตอนการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1. ล้างมือให้สะอาด



2. แกะยาออกมา นำเม็ดยาไปจุ่มในน้ำสะอาดพอชื้น (1 – 2 วินาที)

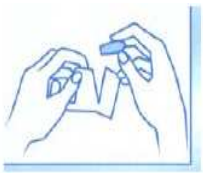
3. นอนหงายชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก

4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้

5. นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ตัวยาละลายหมด

ขั้นตอนการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1. ล้างมือให้สะอาด



2. แกะยาออกมา นำเม็ดยาไปจุ่มในน้ำสะอาดพอชื้น (1 – 2 วินาที)

3. นอนหงายชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก

4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้

5. นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ตัวยาละลายหมด