คำแนะนำในการใช้ยาพ่นคอ (Inhaler)

1. เขย่าหลอดยาประมาณ 4 - 5 ครั้ง จากนั้นเปิดฝาออก
2. หายใจออกเกือบสุดและนำหลอดพ่นยามาวางไว้ในช่องปาก โดยหุบปากให้สนิท
3. กดหลอดยาและค่อยๆ สูดยาเข้าอย่างช้าๆ ทางปาก เมื่อหายใจเข้าเต็มที่แล้ว ให้นำหลอดยาออกจากปาก หุบปากและกลั้นใจประมาณ 10 วินาที
4. เมื่อครบเวลาที่กลั้นหายใจ ให้ผู้ป่วยหายใจออกช้าๆ
5. ถ้าต้องการสูดยาซ้ำควรเว้นช่วงประมาณ 1 - 2 นาที จากนั้นให้เริ่มใหม่ตามขั้นตอน 1 – 4

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรบ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่ตกค้างในช่องปาก

คำแนะนำในการใช้ยาพ่นคอ (Inhaler)

1. เขย่าหลอดยาประมาณ 4 - 5 ครั้ง จากนั้นเปิดฝาออก
2. หายใจออกเกือบสุดและนำหลอดพ่นยามาวางไว้ในช่องปาก โดยหุบปากให้สนิท
3. กดหลอดยาและค่อยๆ สูดยาเข้าอย่างช้าๆ ทางปาก เมื่อหายใจเข้าเต็มที่แล้ว ให้นำหลอดยาออกจากปาก หุบปากและกลั้นใจประมาณ 10 วินาที
4. เมื่อครบเวลาที่กลั้นหายใจ ให้ผู้ป่วยหายใจออกช้าๆ
5. ถ้าต้องการสูดยาซ้ำควรเว้นช่วงประมาณ 1 - 2 นาที จากนั้นให้เริ่มใหม่ตามขั้นตอน 1 – 4

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรบ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่ตกค้างในช่องปาก

คำแนะนำในการใช้ยาพ่นคอ (Inhaler)

1. เขย่าหลอดยาประมาณ 4 - 5 ครั้ง จากนั้นเปิดฝาออก
2. หายใจออกเกือบสุดและนำหลอดพ่นยามาวางไว้ในช่องปาก โดยหุบปากให้สนิท
3. กดหลอดยาและค่อยๆ สูดยาเข้าอย่างช้าๆ ทางปาก เมื่อหายใจเข้าเต็มที่แล้ว ให้นำหลอดยาออกจากปาก หุบปากและกลั้นใจประมาณ 10 วินาที
4. เมื่อครบเวลาที่กลั้นหายใจ ให้ผู้ป่วยหายใจออกช้าๆ
5. ถ้าต้องการสูดยาซ้ำควรเว้นช่วงประมาณ 1 - 2 นาที จากนั้นให้เริ่มใหม่ตามขั้นตอน 1 – 4

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรบ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่ตกค้างในช่องปาก

คำแนะนำในการใช้ยาพ่นคอ (Inhaler)

1. เขย่าหลอดยาประมาณ 4 - 5 ครั้ง จากนั้นเปิดฝาออก
2. หายใจออกเกือบสุดและนำหลอดพ่นยามาวางไว้ในช่องปาก โดยหุบปากให้สนิท
3. กดหลอดยาและค่อยๆ สูดยาเข้าอย่างช้าๆ ทางปาก เมื่อหายใจเข้าเต็มที่แล้ว ให้นำหลอดยาออกจากปาก หุบปากและกลั้นใจประมาณ 10 วินาที
4. เมื่อครบเวลาที่กลั้นหายใจ ให้ผู้ป่วยหายใจออกช้าๆ
5. ถ้าต้องการสูดยาซ้ำควรเว้นช่วงประมาณ 1 - 2 นาที จากนั้นให้เริ่มใหม่ตามขั้นตอน 1 – 4

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรบ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่ตกค้างในช่องปาก

คำแนะนำในการใช้ยาพ่นคอ (Inhaler)

1. เขย่าหลอดยาประมาณ 4 - 5 ครั้ง จากนั้นเปิดฝาออก
2. หายใจออกเกือบสุดและนำหลอดพ่นยามาวางไว้ในช่องปาก โดยหุบปากให้สนิท
3. กดหลอดยาและค่อยๆ สูดยาเข้าอย่างช้าๆ ทางปาก เมื่อหายใจเข้าเต็มที่แล้ว ให้นำหลอดยาออกจากปาก หุบปากและกลั้นใจประมาณ 10 วินาที
4. เมื่อครบเวลาที่กลั้นหายใจ ให้ผู้ป่วยหายใจออกช้าๆ
5. ถ้าต้องการสูดยาซ้ำควรเว้นช่วงประมาณ 1 - 2 นาที จากนั้นให้เริ่มใหม่ตามขั้นตอน 1 – 4

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรบ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่ตกค้างในช่องปาก

คำแนะนำในการใช้ยาพ่นคอ (Inhaler)

1. เขย่าหลอดยาประมาณ 4 - 5 ครั้ง จากนั้นเปิดฝาออก
2. หายใจออกเกือบสุดและนำหลอดพ่นยามาวางไว้ในช่องปาก โดยหุบปากให้สนิท
3. กดหลอดยาและค่อยๆ สูดยาเข้าอย่างช้าๆ ทางปาก เมื่อหายใจเข้าเต็มที่แล้ว ให้นำหลอดยาออกจากปาก หุบปากและกลั้นใจประมาณ 10 วินาที
4. เมื่อครบเวลาที่กลั้นหายใจ ให้ผู้ป่วยหายใจออกช้าๆ
5. ถ้าต้องการสูดยาซ้ำควรเว้นช่วงประมาณ 1 - 2 นาที จากนั้นให้เริ่มใหม่ตามขั้นตอน 1 – 4

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรบ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่ตกค้างในช่องปาก